



10

montañas
Bierzo2030

Territorio Rural

UN REPASO POR
10 DE LAS MONTAÑAS
MÁS SINGULARES DEL
TERRITORIO RURAL DE LA
COMARCA DEL **BIERZO.**



“

no puede entrarse si no
es bajando, ni puede
salirse si no es subiendo

”

El Padre Flórez. Siglo XVIII.



introducción

En el corazón del noroeste ibérico, la **comarca del Bierzo** despliega un paisaje que se alza como un poema forjado en **roca** y niebla. Las **montañas** que la rodean, como el majestuoso Catoute al norte y los legendarios Montes **Aquilianos** al sur, forman un abrazo de piedra que no aprisiona, no agobia, sino que protege. Son murallas naturales que preservan a la comarca como un remanso donde la vida transcurre con la cadencia serena del tiempo antiguo, como en **Ancares**. Los valles que sostienen estas cumbres son refugios fértiles, tapizados de **viñas**, castaños, **cerezos** y praderas que

TERRITORIO RURAL DEL BIERZO



Montañas del
Territorio Rural
del Bierzo



Montañas del
Territorio No Rural
del Bierzo



ESTE PROYECTO VA DIRIGIDO A
MUNICIPIOS DEL BIERZO DE
MENOS DE 5.000 HABITANTES.

PULSA Y VE



EMPLAZAMIENTO ORIENTATIVO

llevan alimentando a generaciones enteras. Allí, entre el susurro de los ríos y el aroma de la tierra húmeda, los **pueblos** se asientan como joyas humildes. Sus moradores, forjados por el trabajo y el ritmo de las estaciones, conservan un vínculo profundo con el territorio. Y miran el perfil de los gigantes de piedra, que marcan el ciclo de la lluvia y la sombra en el **estío**.

Y no solo son guardianas, sino también narradoras de historias antiguas. De 12 vírgenes que se reparten en todas direcciones, en **templarios** que eligen su última morada en la áspera cumbre, de pastores que esquivan el viento helador, mineros que aran el **wolfram**, o maquis que huyen del destino. Sus perfiles, dibujados contra cielos cambiantes, evocan leyendas con las huellas de sus caminantes. Desde el alto pico del **Valdeiglesias** hasta las sendas más escondidas que rodean el Picueto, cada rincón invita al viajero a contemplar el paisaje como quien lee un libro abierto, cuyas páginas fueron escritas por el agua, los vientos y el paso incansable del tiempo. En el **Bierzo**, la geografía no es simplemente un marco, sino un alma compartida. Las montañas, lejos de ser ese límite, son la promesa de un mundo resguardado, donde el presente **coexiste** con las huellas del pasado. Y así, en este rincón de España, naturaleza y humanidad danzan juntas, tejidas en un **equilibrio** tan frágil como eterno.



TERRITORIO RURAL

Dentro del Territorio Rural de la Comarca del Bierzo (en municipios de **menos** de 5.000 habitantes) son destacables **8 montañas**.



catoute

01



cruz de la peña

02



peña del seo

03



valdeiglesias

04



tres bispos

05



miravalles

06



cuiña

07



roguera

08



montañas
Bierzo2030
Territorio Rural



TERRITORIO NO RURAL

Y además, en el Territorio No Rural de la Comarca del Bierzo, destacan **2 montañas**, ubicadas dentro de un municipio de **más** de 5.000 habitantes, como es Ponferrada.



guiana

09



picueto

10





catoute



El mítico Catoute se alza majestuoso en la **Sierra de Gistredo**, uniendo cielo y tierra, verdes pinceladas y rocas holladas desde tiempos sin memoria.

Sus senderos serpentean entre **bosques** y praderas, mientras el **oso** vigila. Su cima es un altar de historias, orgullo y vistas infinitas sobre la comarca **berciana**.

montaña mítica DE LA SIERRA DE GISTREDO

Catoute

2.112 METROS ALTITUD

SIERRA DE GISTREDO

Ayuntamiento de **Páramo del Sil**

Pueblo más cercano: **Salentinos**

Es posible llegar hasta su cumbre, aunque requiere una preparación física media/alta.



Desnivel: **Medio/alto**



Dificultad: **Media/alta**



HISTORIAS Y LEYENDAS

Esta prominente elevación se sitúa en la Sierra de **Gistredo**, al norte del **Territorio Rural** del Bierzo. Con una altitud de 2.112 metros sobre el nivel del mar, **no es** el punto más alto de esta sierra ni de la comarca, pero sí de los más relevantes de la cordillera Cantábrica, solo superado por el **Valdeiglesias**.

Destaca por su singular belleza paisajística y la **biodiversidad** que alberga. La ruta hacia su cima es muy popular entre los excursionistas y amantes de la naturaleza, en un recorrido que atraviesa **bosques de robles** y hayas, praderas de montaña, y áreas de brezo y piornal, características del paisaje de la comarca.

El ascenso puede realizarse desde **Colinas del Campo de Martín Moro Toledano**, que es la más popular. Y también desde **Salentinos**. Rebecos, corzos, **ciervos**, águila real y hasta **buitres**, convierten a esta travesía en una experiencia enriquecedora para los amantes del senderismo y la vida silvestre. Y no es descartable cruzarse con el **oso pardo**, cuya recuperación ha sido notable en estos últimos años en la cordillera Cantábrica.

El **belén de cumbres** del Catoute es una tradición iniciada en 1969 por la Peña Montañeros, y que cada Navidad un buen número de montañeros repiten pese a las difíciles condiciones.

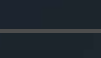


SIERRA DE GISTREDO
DESDE LA CAMPA DE SANTIAGO



SALENTINOS

También se puede ascender desde **Colinas del Campo de Martín Moro Toledano**.



CÓMO IR

VEHÍCULO **PARTICULAR**

Marca en tu navegador: **COLINAS DEL CAMPO**. O BIEN **SALENTINOS**.

SERVICIO DE **TAXI**

DESDE PÁRAMO DEL SIL

TAXI SONIA: 617 417 174

DESDE **30€**

COMER

En Salientes:

Bar El Rinconín.

c/. Salvador Allende.

609 184 545

En Páramo del Sil hay

más variedad.

En Colinas del Campo:

Mesón Aguzo.

Avda. el Rollo.

987 519 672

Bar el Aguzo.

Travesía La Ermita.

En Igüeña:

Restaurante La Playa.

Avda. El Fontanón, 9.

987 519 517

DORMIR

En **Salentinos** hay un albergue:

La cabaña el Trasgu.

Y Páramo del Sil ofrece más variedad para

pernoctar.

En Colinas del Campo:

Casa Trallera. 676 415 797

Casa La Gortina. c/. Cortina. 676 415 797

En Igüeña:

Albergue del Catoute.

Avda. El Fontanón, 5. 629 251 182

Y ADEMÁS:

Las Juntas vecinales de **Pobladura** y

Tremor de Arriba cuentan con Bungalós.

MÁS INFORMACIÓN

Concejalía de Turismo

Ayuntamiento de Páramo del Sil.

987 52 60 43

turismo@ayto-paramodelsil.es

Club de Montañeros El Aguzo.

www.aguzo.org

627 884 351

Atudebial.

www.bierzoalto.com

Peña de Montañeros Gistredo.

987 511 286.

gistredo@gmail.com

https://gistredobembibre.blogspot.com/





CRUZ de la peña



Cual **quilla** de un barco, la Cruz de la Peña se eleva hacia Las Médulas, tintada con el brillo del **oro** del atardecer.

Rocas que ocultan secretos, recuerdos de un **mar antiguo**, y refugio de maquis. Los tejos, árboles sagrados, se aferran a las alturas, sabiéndose protegidos.

pico legendario

DE LAS PEÑAS DE FERRADILLO

Cruz de la Peña

1.491 METROS ALTITUD

MONTES AQUILIANOS

Ayuntamiento de **Priaranza del Bierzo**

Pueblo más cercano: **Paradela de Muces**

No se recomienda transitar por las Peñas de Ferradillo, así como intentar llegar hasta la cumbre.



Desnivel: **Alto**



Dificultad: **Muy alta**



MAQUIS Y TEJOS

La **Cruz** de la Peña (o Peña de **Voces**, o Peña de Muces) descolla con sus notables 1.491 m, cerrando los montes **Aquilianos** por el oeste, e igual que la quilla de un barco, se adelanta mirando a Las Médulas. Se alza sobre una explanada, el Chao de Cruces, que nos habla de un pasado de sacrificios y dolor.

Atrás, las Peñas de **Ferradillo**. Estos reconocibles picos dolomíticos (compuestos de carbonato de calcio y magnesio) superan los 1.400 m. de altitud. Hasta aquí llegaba, hace unos 400 millones de años, la costa de un mar que bañaba el supercontinente **Gondwana**. Las Peñas eran el fondo sumergido de aquel mar repleto de trilobites, graptolitos y moluscos. Los **12 Apóstoles**, bajo la Guiana, son otro recuerdo de este periodo.

Refugio de **maquis**, en sus cavidades y riscos, concentra un indudable valor botánico, con una docena de especies endémicas, esto es, que no se encuentran de forma natural en ninguna otra parte del mundo. *Rhamnus legionensis Rothm*, o el **Geranium dolomiticum**, con su hermosa flor de cinco pétalos.

LOS TEJOS

Agarrados a las rocas, los **tejos** dominan las Peñas. Destaca el tejo de Paradela de Muces. Su tronco tiene un perímetro de casi 3 metros, y su edad supera los **500 años**. Se emplaza a 1.405 metros de altitud, en un lugar de difícil acceso. El tejo, árbol mágico venerado por los druidas. Y muy **venenoso**: ni comer su falso fruto ni dormirse bajo su copa. El que avisa...

CRUZ DE LA PEÑA DESDE EL CASTRO DE LA PEÑA DEL HOMBRE.



PARADELA DE MUCES

También se puede conocer desde el pueblo de **Voces**, que pertenece al ayuntamiento de Borrenes.



cruz de la peña

ATENCIÓN

Para llegar a Paradela de Muces utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**. Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca del Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del **Territorio Rural**.

CÓMO IR

TRANSPORTE A LA DEMANDA DE PONFERRADA A PARADELA DE MUCES

Miércoles y jueves laborables

900 20 40 20 Teléfono gratuito.

LINECAR. 987 411 956

GRATUITO. Con tarjeta o app.

SERVICIO DE TAXI DESDE PONFERRADA

987 009 900

DESDE 30€

VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

PARADELA DE MUCES.

No habrá problemas para aparcar.

COMER

Paradela de Muces no cuenta con oferta gastronómica. Habrá que desplazarse a **Priaranza** del Bierzo, a Borrenes, o a Carucedo.

DORMIR

En Paradela de Muces:

Casa Salva. 666 441 213

Casa Tina. 666 441 213

En Villavieja:

Albergue Municipal (gratuito)

987 420 806 - 606 898 140

aytopriaranza@ccebierzo.com

MÁS INFORMACIÓN

Asociación Cultural Muces

658 882 074

ambbierzoabril@gmail.com

<https://acmuces.blogspot.com/>





Peña del Seo



En la Peña del **Seo** se funden la tradición minera y una montaña que enamora por su magnética presencia.

Será el **wolframio**, o las voces que aún perviven en el éter de las gentes que allí trabajaron y vivieron.

perfil de piedra ENTRE OENCIA, BARJAS Y CORULLÓN

Peña del Seo

1.576 METROS ALTITUD

VALLE DEL SEO

Ayuntamiento de **Corullón**

Pueblo más cercano: **Cadafresnas**

Es posible llegar hasta su cumbre, aunque requiere una preparación física media.



Desnivel: **Medio**



Dificultad: **Media**



ENTRAÑAS DE WOLFRAM

Sin lugar a dudas, la **Peña del Seo** es una de las montañas con más personalidad del **Territorio Rural** del Bierzo. Quizá el senderista sienta un escalofrío al contemplar, tras dejar atrás **Cadafresnas**, cómo se alza una mole de roca de 1.576 m. Además de su rica biodiversidad, la Peña del Seo posee un gran valor histórico y cultural, siendo testigo de la breve revolución del **wolframio** en el siglo XX.

WOLFRAMIO

El hallazgo de **tugsteno** en la Peña del Seo, en 1940, marcó una auténtica explosión económica y social en El Bierzo y Galicia. Hacia **1947**, se erigió un lavadero equipado con un molino de rodillos, una mesa de lavado y una criba, dando inicio a la extracción del preciado mineral de las profundidades de la Peña. Este metal, clave para endurecer el **acero** de los blindados en la Segunda Guerra Mundial, alcanzó precios extraordinarios. En la novela de Raúl **Guerra Garrido**, «El año del wolfram», se narra este convulso momento de la Historia. Entre las infraestructuras más singulares asociadas a esta explotación destaca el poblado de **La Piel**, a dos kilómetros de las bocaminas. Allí, el guardián y su familia permanecieron incluso tras el cierre en 1958, manteniendo las instalaciones hasta **1974**. Hoy se han dando grandes avances, con la recuperación del poblado que amenazaba ruina, gracias al **Centro de Visitantes de la Montaña Negra**, un edificio que ocupa la antigua nave del economato y que supone el primer paso en la rehabilitación del poblado.

PEÑA DEL SEO Y EL POBLADO DE LA PIEL



CADAFRESNAS

También se puede ascender desde **Mosteirós**, pueblo del ayuntamiento de **Barjas**.



peña del seo

CÓMO IR

VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

CADAFRESNAS.

No dispone de muchas plazas de aparcamiento.

SERVICIO DE TAXI

DESDE VILAFRANCA DEL BIERZO

DESDE 30€

COMER

Cadafresnas no cuenta con oferta gastronómica. Corullón ofrece más variedad, con bares y un restaurante. Y en Trabadelo, y en Villafranca del Bierzo.

DORMIR

Refugio Peña del Seo (gratuito) junto a la cumbre máximo.

Corullón:

Hotel Rural Villa Mencía.

987 540 051

Trabadelo:

Camping Valle del Seo (abril-octubre)

627 091 933

<https://alberguevalledoseo.com/>

La oferta más completa, en **Villafranca** del Bierzo.

MÁS INFORMACIÓN

En Cadafresnas:

Jesús López. 628 249 893.

Oficina Turismo Corullón (verano):

987 542 600

turismocorullon.com





valdeiglesias



En la Sierra de **Gistredo** descolla el Valdeiglesias, alzado al cielo, con su estampa austera y serena. Se sabe la **cima** del Bierzo.

Desde su cúspide, el horizonte revela cumbres y leyendas, un **mirador** de belleza inigualable hecho de frío y viento.

el techo de roca

DE LA COMARCA BERCIANA

Valdeiglesias

2.136 METROS ALTITUD

SIERRA DE GISTREDO

Ayuntamiento de **Palacios del Sil**

Pueblo más cercano: **Salentinos**

Es posible llegar hasta su cumbre, aunque requiere una preparación física media/alta.



Desnivel: **Medio/alto**



Dificultad: **Media/alta**



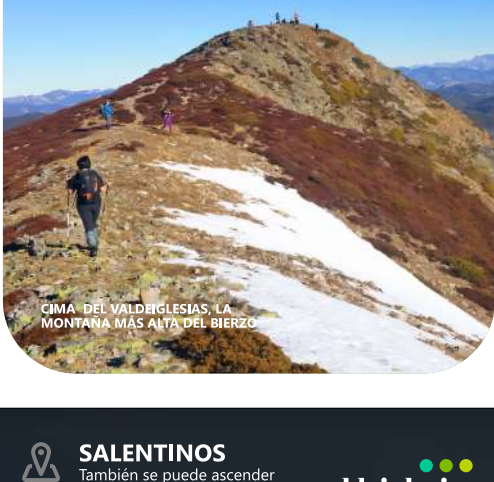
TOCANDO EL CIELO

El Pico **Valdeiglesias** tiene el honor de ser la cúspide del Bierzo, con sus **2.136** m. Detrás el Catoute, 24 metros por debajo, aunque más cargado de historias y con más tránsito de gentes que buscan el contacto con la naturaleza. El Valdeiglesias presenta un aspecto **austero**, guardando en su cúspide una formación rocosa que le confiere personalidad entre las montañas de la Sierra de **Gistredo**.

Ubicado en la parte occidental de la Cordillera Cantábrica, el Pico Valdeiglesias se erige como un referente menos conocido en la geografía singular de las montañas del Territorio Rural del Bierzo.

Salentinos (junto a Salientes) es un excelente punto de partida para descubrir sus secretos. El trayecto destaca por su enorme belleza **paisajística** y la biodiversidad que atesora. La ruta hacia su cima atraviesa bosques de robles y hayas, praderas de montaña, y áreas de brezo y piornal, características del paisaje del **Territorio Rural** del Bierzo.

Desde su cima, el Valdeiglesias permite recrearnos en la mayor parte de las cumbres de la Sierra de Gistredo, como el **Catoute** o el Tambarón; las más destacadas de Laciana, como el Cornón, o el Nevadín. Siendo un mirador inigualable de la notoria **Peña Ubiña**, en la vecina comarca de Babia.



CIMA DEL VALDEIGLESIAS, LA MONTAÑA MÁS ALTA DEL BIERZO



SALENTINOS

También se puede ascender desde **Salientes**, y desde **Colinas del Campo** de **Martín Moro Toledano**.

valdeiglesias

CÓMO IR

VEHÍCULO **PARTICULAR**

Marca en tu navegador:

SALENTINOS, SALIENTES, O COLINAS DEL CAMPO.

SERVICIO DE **TAXI**

DESDE PÁRAMO DEL SIL

TAXI SONIA: 617 417 174

DESDE **30€**

COMER

En Salentinos:

Bar El Rinconín.

c/. Salvador Allende.

609 184 545

Sorbeda del Sil:

Café Bar Cultural

Cara B.

666 069 534

(De marzo a diciembre).

Anllares del Sil:

Mesón El Conde.

651 574 284

En Colinas del Campo:

Mesón Aguzo.

Avda. el Rollo.

987 519 672

Bar el Aguzo.

Travesía La Ermita.

DORMIR

En Salentinos:

Albergue **La cabaña el Trasgu.**

987 526 179

En Salientes:

Casa Rural **Mil madreñas Rojas.**

987 688 212 / 679 107 835

www.milmadreñasrojas.es

En Páramo del Sil:

La Cochorla.

600 073 305

www.lacochorla.com

En Anllares del Sil:

Casa Mila

647 238 706 / 962 865 297

En Sorbeda del Sil:

El Barreiro.

626 601 488

www.elbarreiro.com

En Colinas del Campo:

Casa Trallera. 676 415 797

Casa La Gortina.

c/. Cortina. 676 415 797

En Igueña:

Albergue del Catoute.

Avda. El Fontanón, 5. 629 251 182

MÁS INFORMACIÓN

Concejalía de Turismo

Ayuntamiento de Páramo del Sil.

987 52 60 43

turismo@ayto-paramodelsil.es

Club de Montañeros El Aguzo.

www.aguzo.org

Atudebial.

www.bierzoalto.com

Peña de Montañeros Gistredo.

987 511 286.

gistredo@gmail.com

Club La Boveda.

639 513 699

<https://clublaboveda.com/>





tres bispos



Entre **Lugo** y el Bierzo, se alza el Pico dos **Tres Bispos**, donde la leyenda dice que se reunían tres obispos. Cumbre fronteriza que, sin ser la más alta, revela paisajes sublimes.

Bosques antiguos susurran historias mientras los senderos invitan a explorar su alma **indómita**.

frontera obispal ENTRE LUGO Y EL BIERZO

Tres Bispos

1.794 METROS ALTITUD

SIERRA DE ANCARES

Ayuntamiento de **Villafranca del Bierzo**

Pueblo más cercano: **Porcarizas**

Es posible llegar hasta su cumbre, aunque requiere una preparación física media/alta.



Desnivel: **Medio/alto**



Dificultad: **Media/alta**



ENCUENTROS A TRES BANDAS

El Pico dos **Tres Bispos** es una montaña con dos madres: Lugo y el Bierzo. Esta singular elevación (1.794 m), se halla en los **Ancares**, junto a otros picos como Os Penedos de Donis, o Pico dos **Charcos**, de similares alturas. En Burbia le nombran como Vega dos Bois.

Se cuenta que en una **campa** en territorio lucense, al amparo de la cima de Tres Bispos, se encontraban los obispos de **Astorga**, Oviedo y Lugo. Aunque con tintes de **leyenda**, no se antoja improbable, ya que evoca el espíritu fronterizo de esta cumbre. Más allá de fabulaciones, nos hallamos ante una cumbre que, sin ser la más elevada, ofrece vistas sublimes sobre los Ancares. Y su ruta, clásica y **accesible**, invita a explorar sus senderos.

Se puede iniciar el trayecto desde el pintoresco pueblo de **Porcarizas** (Campo del Agua es otra opción). Nos adentra en el valle **Veiga dos Bois**. Al avanzar, bosques de robles centenarios, acebos y otras especies que susurran historias al viento del carácter indómito de este valle. Bajo la aguja formada por el Pico dos Tres Bispos, se encuentra el **glaciar rocoso** de Os Penedos de Donís. Desde la cumbre del Tres Bispos, es difícil decidir hacia dónde dirigir la mirada. Al norte, las estribaciones de **Asturias**, mientras que al noreste se alzan majestuosos el Cuiña, el Pico Lagos y el **Mustallar** (Mostallal le dicen en Burbia). Hacia el sureste, detrás de Ponferrada, se asoman los montes **Aquilianos**. En el oeste, se insinúan las montañas del Alto Sil. Y hacia el suroeste, el **Peñarrubia**, con la Sierra del Courel como telón de fondo.

CUMBRE DE
TRES BISPOS



PORCARIZAS

También se puede ascender desde la aldea de Degrada, en la provincia de Lugo.

tres bispos

CÓMO IR

VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

PORCARIZAS.

SERVICIO DE TAXI

DESDE VILAFRANCA DEL BIERZO

DESDE 40€

COMER

En Villar de Acero:

O fiandon.

987 564 519

En Teixeira

La Cantina de Teixeira.

608 313 193

Villafranca del Bierzo ofrece una completa oferta, con bares y restaurantes.

DORMIR

En Ribón:

Casas rurales (Barredo I y II).

673 088 047

La oferta más completa, en

Villafranca del Bierzo.

MÁS INFORMACIÓN

La Cantina de Teixeira.

608 313 193





miravalles



Desde el **Puerto de Ancares**, donde Lugo y el Bierzo se abrazan, el **Miravalles** aguarda. Entre brezos y arándanos, el cordal conduce a la cima, mientras el **horizonte** se abre paso, entre montañas vecinas. Se avanza hasta la majestuosa cima, en calma, con la mirada puesta en **Balouta**.

el mirador más visitado DE LOS ANCARES

Miravalles

1.967 METROS ALTITUD

SIERRA DE ANCARES

Ayuntamiento de **Valle de Ancares**

Pueblo más cercano: **Tejedo de Ancares**

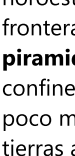
Es posible llegar hasta su cumbre, aunque requiere una preparación física media.



Desnivel: **Medio**



Dificultad: **Media**



UN SEGUNDO QUE ES PRIMERO

El Pico **Miravalles** (1.967 m) es la segunda montaña más alta de Ancares, solo por detrás del **Cuiña** (1.992 m). Está ubicado en el noroeste de la comarca del Bierzo, casi en la frontera con Asturias. Con su hermoso perfil **piramidal**, es el gran dominador de los confines nororientales de una sierra que, un poco más al norte y al este, se difumina hacia tierras asturianas y hacia el lejano Valle de Fornela. El Miravalles es un balcón privilegiado de la **Sierra de Ancares**, esa larga pared de piedra que separa la provincia de Lugo del Bierzo. La ruta es fácil y apta para casi todos, ya que el desnivel es escaso, desde los 1.668 m de altura del Puerto de Ancares a los 1.967 m del Pico Miravalles, contando siempre con que los que se aventuren sepan caminar por montaña, y prestando atención en los tramos rocosos.

Se inicia el ascenso en el **Puerto de Ancares**, donde existe amplio aparcamiento y un mirador con vistas hacia el Valle de Ancares, Balouta y las Sierras que se alzan en derredor. Ya desde el comienzo, las vistas panorámicas atenúan el esfuerzo. El trayecto discurre por un cordal, a lomos de la **Braña de Mortalvorete**. Gamotal, Alto das Concas, Pina Neira y Collado del Arneiroso, son los escalones que conducen a la cima. Valles profundos, pueblos anclados en el tiempo, que hacen del trayecto un festín para los sentidos.

OTRAS FORMAS DE SUBIR AL MIRAVALLES

La ruta se puede empezar en el Puerto de Ancares, pero también se puede ascender al Miravalles desde **Tejedo de Ancares**, en una ruta que discurre en constante pendiente y que atraviesa diferentes bosques, como Vostavel, El Acebal, A Brutieira y **Sierra da Corradoira**. La Brutieira es una preciosa campa donde se puede ver la cascada de ese mismo nombre donde crece el arroyo Miravalles hasta unirse con el **río Ancares**. También se puede ascender desde Balouta, con una continua pendiente hasta llegar al "Trifácio", como conocen en este bello pueblo al protagonista, por su característica forma piramidal con tres caras.

Desde el vecino Valle de Fornela también se puede ascender al Miravalles, en una ruta que comienza en el pueblo de **Guímara**.



EL PERFIL DE LA SIERRA DE ANCARES DESDE EL MIRAVALLES.



TEJEDO DE ANCARES

También se puede ascender desde Balouta y Suárbol.



CÓMO IR

TRANSPORTE LÍNEA REGULAR DE VEGA DE ESPINAREDA Y FABERO A ANCARES

Lunes y viernes laborables.
Consultar en la web: linecar.es

LINECAR. 987 41 19 56

VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

PUERTO DE ANCARES

SERVICIO DE TAXI DESDE FABERO, y VEGA DE ESPINAREDA

DESDE 45€

COMER

Bar Estanco de **Candín**. O en **Balouta**, en lo que antes era el Hotel Rural Miravalles. Vega de Espinareda y Fabero ofrecen una completa oferta, con bares y restaurantes.

DORMIR

En Suárbol:

El Cuarto (Casa Rural).

En Balouta:

Casa Fonso (Casa Rural).

En Tejedo de Ancares:

-Apartamentos Turísticos Cabrera.

-El Rincón del Cuco (Hotel Rural).

En Pereda de Ancares:

-Camping de Ancares.

-Valle de Ancares (Hotel Rural).

En Candín:

Apartamentos Turísticos PlanetAncares.

En Suertes:

Casa Rural El Filandón.

En Sorbeira:

El Puente de Ancares (Hotel Rural).

MÁS INFORMACIÓN

Ancares Activa.

(Camping Valle de Ancares - Pereda).

ancaresactiva.com

Junta Vecinal de Tejedo de Ancares.

info@elrincondelcuco.com

Ayuntamiento Valle de Ancares.

(Candín - Mivalles): M, X y V: 987 564 204

608 086 095 / 650 255 101

Asociación Cultural Suertes.

680 500 650

Los senderos de la Reserva de la Biosfera de

Los Ancares Leoneses.

UNED. Cátedra Territorios Sostenibles.

Fundación Oso Pardo.

fundacionosopardo.org

Club de montaña Laurisilva Fabero.

Buscar en facebook.





cuiña



El **Cuiña**, coloso de roca y techo de Ancares, se alza sobre valles **verdes** y paisajes que cortan el aliento. Desde su cima, se miran montañas y **lagos**. Y sus senderos bordean antiguos **glaciares**, revelando historias en cada paso. Un **gigante** entre cumbres.

el culmen de roca

DE LOS ANCARES

Cuiña

1.992 METROS ALTITUD

SIERRA DE ANCARES

Ayuntamiento de **Valle de Ancares**

Pueblo más cercano: **Tejedo de Ancares**

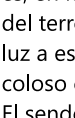
Es posible llegar hasta su cumbre, aunque requiere una preparación física media.



Desnivel: **Medio**



Dificultad: **Media**



TECHO DE LA SIERRA DE ANCARES

El Cuiña tiene el honor de ser el pico más alto de **Ancares**. La mejor manera de conocerlo es iniciar su ascenso desde el **Puerto de Ancares**, a 1.668 metros. **Cuiña** es, en idioma gallego, una pequeña elevación del terreno: a buen seguro, alguna historia dé luz a este nombre tan impropio para un coloso de roca como este.

El sendero parte del **aparcamiento**, lo que facilita su acceso. Este paraje, declarado Lugar de Interés Geológico (LIG), cautiva con su circo glaciar, un impresionante anfiteatro de roca.

En el trazado hay la posibilidad de descender al **Lago** del Cuiña (Pozo Ferreira), un pequeño lago de 0.17 hectáreas, origen del río Ancares, y que discurre por el valle de Ancares. Podremos ver, con suerte y paciencia, cabras montesas y **rebecos**.

Se suceden la **Peña Venera**, que se transita por su flanco derecho. Y el alto de la Regata como penúltimo esfuerzo.

Huelga decir que las vistas encogen el pecho. El pico Miravalles al norte, con Peña Ubiña al fondo. Lugo se precipita al horizonte, con sus valles amables teñidos de verde. Hacia el suroeste, se levantan Pena Longa, el Mostallar, **Cuerno Maldito** y Tres Bispos, igual de imponentes a pesar de su menor altitud. Se distingue Suárbol en la profundidad, el último pueblo antes de entrar en tierras lucenses.

OTRAS FORMAS DE SUBIR AL CUIÑA

Desde **Tejedo**, con varias opciones de comienzo de la ruta:

Desde la **Ferreiría de Tejedo** o desde el Pico del Teso, al que llegamos carretera arriba, a apenas 3 km de Tejedo.

Ambos caminos se unen en el puente de Los Valencianos, un pequeño puente de madera que ayuda a senderistas y pastores a cruzar el **río Ancares**. Se sigue el camino hasta El Cortello, donde se divide en dos, hacia la derecha, que subimos a las minas de hierro, y hacia la izquierda, por el camino que nos lleva a la cascada del Nacimiento del Río Ancares y el Brañutín. Desde la campa del Brañutín o Brañoto, ascendemos por las faldas del **Pico Campanario** al que llegaremos a continuación.

La **otra opción** para subir al Cuiña desde Tejedo es tomando el camino hacia la Braña de Pereda. También se puede comenzar desde la Ferreiría de Tejedo. Para hacer el Cuiña por la Braña de Pereda se sigue ascendiendo hasta Mortal de Galegos, Mortaldosos, el Pico Campanario, fiel compañero del Cuiña y antesala del mismo, que nos espera justo al pasar el Campanario. También se puede subir al Cuiña desde **Suárbol**, por la Braña de Suárbol. Y por Burbia.



LA CIMA DEL CUIÑA, DESDE LA CAMPA DE SUÁRBOL.



TEJEDO DE ANCARES

También se puede ascender desde Balouta y Suárbol.



CÓMO IR

TRANSPORTE LÍNEA REGULAR DE VEGA DE ESPINAREDA Y FABERO A ANCARES

Lunes y viernes laborables. Consultar en la web: linecar.es LINECAR. 987 41 19 56

VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador: **PUERTO DE ANCARES**

SERVICIO DE TAXI DESDE FABERO, y VEGA DE ESPINAREDA DESDE 45€

COMER

Bar Estanco de **Candín**. O en **Balouta**, en lo que antes era el Hotel Rural Miravalles. Vega de Espinareda y Fabero ofrecen una completa oferta, con bares y restaurantes.

DORMIR

En Suárbol:

El Cuarto (Casa Rural).

En Balouta:

Casa Fonso (Casa Rural).

En Tejedo de Ancares:

-**Apartamentos Turísticos Cabrera**.

-**El Rincón del Cuco** (Hotel Rural).

En Pereda de Ancares:

-**Camping de Ancares**.

-**Valle de Ancares** (Hotel Rural).

En Candín:

Apartamentos Turísticos PlanetAncares.

En Suertes:

Casa Rural El Filandón.

En Sorbeira:

El Puente de Ancares (Hotel Rural).

MÁS INFORMACIÓN

Ancares Activa.

(Camping Valle de Ancares - Pereda). ancaresactiva.com

Junta Vecinal de Tejedo de Ancares.

info@elrincondelcuco.com

Ayuntamiento Valle de Ancares.

(Candín - Mivalles): M, X y V: 987 564 204
608 086 095 / 650 255 101

Asociación Cultural Suertes.

680 500 650

Los senderos de la Reserva de la Biosfera de Los Ancares Leoneses.

UNED. Cátedra Territorios Sostenibles.

Fundación Oso Pardo.

fundacionosopardo.org

Club de montaña Laurisilva Fabero.

Buscar en facebook.





roguera



Cumbre de pizarra y **cuarcita**, Peña Roguera reina sobre el valle de **Fornela**. Sus senderos revelan paisajes inmensos, desde Asturias hasta la **Cordillera Cantábrica**. En su base, el Castro de **Chano**, testigo ancestral, guarda la historia astur en el corazón del **noroeste**.

montaña señera DEL VALLE DE FORNELA

Roguera

1.959 METROS ALTITUD

VALLE DE FORNELA

Ayuntamiento de **Peranzanes**

Pueblo más cercano: **Guímara**

Es posible llegar hasta su cumbre, aunque requiere una preparación física media/alta.



Desnivel: **Medio/alto**



Dificultad: **Media/alta**



AGUAS DEL RÍO CÚA

El **valle de Fornela** puede presumir de una elevación tan destacada como **Peña Roguera** (también nombrada como Rogueira), que alcanza los **1.959** m de altitud, siendo una de las más altas del **Territorio Rural** del Bierzo. Desde una perspectiva geológica, Peña Rogueira se distingue por sus **pizarras** y **cuarcitas**, elementos que realzan su singularidad dentro del paisaje montañoso del Bierzo.

La diversidad **geológica** de la región se manifiesta en la majestuosidad de esta montaña, cuya cumbre brinda vistas impresionantes de los valles circundantes. La ascensión a Peña Roguera desde **Guímara** es una travesía que, aunque desprovista de señalización, se revela a través de un **sendero** perceptible, sometido a los cambios en la vegetación. La ruta, extensa en longitud, ofrece panorámicas espléndidas que enriquecen el viaje. En su cumbre, la Sierra de **Cienfuegos** hacia el suroeste, y la Cordillera Cantábrica al este. Y sin olvidar que se puede contemplar la vasta magnificencia de Asturias en su plenitud, territorio con el que **Fornela** comparte esta montaña. Un atractivo adicional es la visita al **Castro de Chano**, un asentamiento astur que se cuenta entre los yacimientos castreños más importantes y significativos del **noroeste** de España.

LA ESTAMPA MAJESTUOSA DEL ROGUERA, DESPROVISTA DE NIEVA BUENA PARTE DEL AÑO.



GUÍMARA

Es una ruta muy conocida y transitada desde el lado asturiano.



CÓMO IR

VEHÍCULO **PARTICULAR**

Marca en tu navegador:

GUÍMARA.

SERVICIO DE **TAXI**

DESDE FABERO, y

VEGA DE ESPINAREDA

DESDE 45€

COMER

En Guímara / Chano:

A Corte del Toro.

987 565 022

gurka_73@hotmail.com

Y también en el Albergue Valle de Fornela.

DORMIR

En Peranzanes:

Albergue Valle De Fornela.

987 199 312

Peranzanes Bungalows.

987 565 082

En Guímara:

Casa Rural el Regueiro.

651 688 573

Casa Miravalles Fornela.

987 565 099 / 633 678 204

MÁS INFORMACIÓN

Club de Montaña Valle de Fornela.

677 305 119

linoramon66@gmail.com





guiana



El **faro** de roca del sur de la comarca del **Bierzo**. Lugar mítico, territorio de Maia, la mayor de la leyenda de las **Siete Hermanas**. El país de las águilas, la *pinna aquiliana* que veían las brujas cuando sobrevolaban sus laderas de *Geranium dolomiticum* para bailar con el macho cabrío.

mágica elevación

DE LOS MONTES AQUILIANOS

Guiana

1.846 METROS ALTITUD

MONTES AQUILIANOS

Ayuntamiento de **Ponferrada**

Pueblo más cercano: **Montes de Valdeusa**

Es muy asequible llegar hasta su cumbre: un ancho camino lleva hasta su punto álgido.



Desnivel: **Medio**



Dificultad: **Media**



DOMINIO DE LAS ÁGUILAS

Una montaña sagrada en el Territorio Rural del Bierzo, faro de roca de los montes Aquilianos. **1.846** metros que no son difíciles hollar. A pesar de no ser la cota más alta, sobresale entre los altos picos que la flanquean hacia el este. Aguiana, Aquiana, Quiana, que con tantos nombres es referida y se confunden los orígenes. Destaca con su forma **piramidal** aunque eso cambia por la perspectiva. Peculiares son los **Doce Apóstoles**, una reconocible veta calcárea que recorre longitudinalmente las faldas de los Aquilianos. A sus pies se extiende el **Campo de las Danzas**, lugar telúrico donde, según la tradición, las brujas se reunían para bailar con el macho cabrío. Y en la **ermita** emplazada en su culmen, falleció Álvaro, el **Señor de Bembibre**, imaginado por Gil y Carrasco. Este lugar es considerado un «**kilómetro 0 mundial**» de la flora endémica, con especies como el *Geranium dolomiticum*, *Armeria rothmaleri*, *Leontodon farinosus*, *Campanula adsurgens* y *Rhamnus legionensis*. Por sus laderas sur y norte, la Guiana alimentó con sus aguas a **ocho canales** romanos de Las Médulas, infraestructuras imprescindibles para desenterrar el preciado oro.



LA GUIANA Y 12 APÓSTOLES DESDE EL COLLADO



MONTES DE VALDUEZA

También se puede ascender desde el **Campo de las Danzas**.



ATENCIÓN

Para llegar a Montes de Valdeusa utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**.

Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca del Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del

Territorio Rural.

CÓMO IR

TRANSPORTE A LA DEMANDA

DE PONFERRADA A MONTES DE VALDUEZA

Miércoles y sábados laborables

900 20 40 20 Teléfono gratuito.

PELINES. 987 410 359

GRATUITO. Con tarjeta o app.

SERVICIO DE TAXI

DESDE PONFERRADA

987 009 900

DESDE **30€**

VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

MONTES DE VALDUEZA.

Cuenta con un amplio aparcamiento.

COMER

En **Montes de Valdeusa**:

La Cantina de Sara.

987 695 194

En **Peñalba de Santiago**:

La Cantina.

987 620 201 / 627 280 762

DORMIR

Montes de Valdeusa carece de plazas hoteleras. El **monasterio** de San Pedro de Montes es **albergue**:

619 077 982.

En el Valle del Oza se pueden encontrar alojamientos rurales en San Esteban de Valdeusa, San Clemente de Valdeusa y en Peñalba de Santiago.

La oferta más completa, en Ponferrada.

MÁS INFORMACIÓN

Club Deportivo Rutas del Bierzo (Ponferrada).

987 424 506





picueto



El Picueto se alza como un humilde testigo de la **Tebaida Berciana**, el vértice geodésico de san Fructuoso en su empeño de **soledad**. Desde su cima, se despliegan las montañas y valles del Bierzo. Robles y **acebos** lo abrazan, mientras sus aguas susurran historias de **oro** y forja.

vértice geodésico

DE LA TEBADA BERCIANA

Picueto

1.551 METROS ALTITUD

MONTES AQUILANOS

Ayuntamiento de **Ponferrada**

Pueblo más cercano: **San Cristóbal de Valdueza**

Es muy asequible rodearlo. Hacer cumbre ya entraña un poco más de esfuerzo, a través de un cortafuegos.



Desnivel: **Medio**

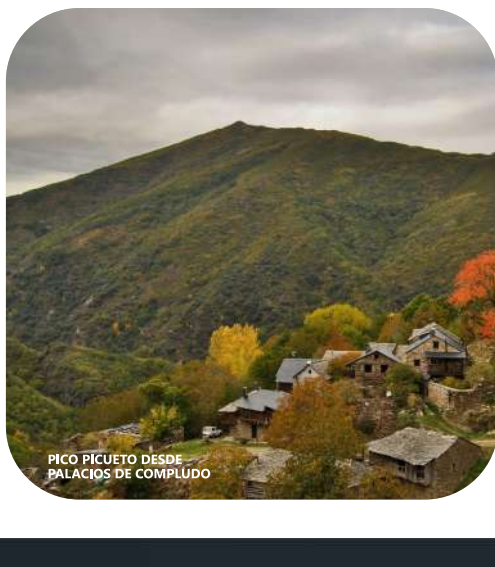


Dificultad: **Baja**



FARO DE LA TEBADA BERCIANA

El **Cerro Picueto**, con sus 1.551 metros, se eleva con modestia hacia el cielo, testigo silencioso de los vientos y los siglos. Desde su cumbre, manan arroyos como el de **Valdedompardo** y el Mocharro, que riegan los verdes pastos de Espinoso de Compludo y **Bouzas**. Su ascenso es sencillo, mas su recompensa es infinita: un mirador privilegiado de la **Tebaida Berciana**, con panorámicas que abarcan Compludo (el primer hogar de **San Fructuoso**), y Palacios de Compludo, santuario para las aves que habitan su **Reserva** Ornitológica, gestionada con esmero por la Asociación **Tyto Alba**. A medida que se rodea, se despliega una vista de 360 grados, abarcando las montañas que abrazan al **Territorio Rural** del Bierzo. Un cortafuegos llega a su cima, empresa para los más aguerridos, apuntalada con un vértice **geodésico**. El ancho camino es transitable en cualquier estación. Nos conduce entre robledales que se aferran a las laderas, junto con acebos y **abedules**. Escorado hacia el norte, el valle de Compludo, dominado por el **Cerro Cueto**. Hilos de agua que alimentan el Meruelo, que da vida a la singular **herrería** de Compludo. Y que también ayudaron a extraer el oro de las **Miédulas** de Espinoso.



PICO PICUETO DESDE PALACIOS DE COMPLUDO



SAN CRISTÓBAL DE VALDUEZA

También se puede ascender desde Espinoso de Compludo.



ATENCIÓN

Para llegar a San Cristóbal de Valdueza utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**. Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca del Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del **Territorio Rural**.

CÓMO IR

TRANSPORTE A LA DEMANDA

DE PONFERRADA A SAN CRISTÓBAL DE VALDUEZA

Martes y miércoles laborables

900 20 40 20 Teléfono gratuito.

PELINES. 987 410 359

GRATUITO. Con tarjeta o app.

SERVICIO DE TAXI

DESDE PONFERRADA

987 009 900

DESDE **30€**

VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

Merendero de **SAN CRISTÓBAL DE VALDUEZA**,

que cuenta con un amplio aparcamiento.

COMER

En San Cristobal de Valdueza:

Mesón La Rueda

987 693 491

En Espinoso de Compludo:

La Taberna.

987 057 873 / 646 973 985

DORMIR

Hay alojamientos rurales en San Cristóbal de Valdueza, Manzanedo de Valdueza, Espinoso de Compludo y Los Barrios de Salas. En **Montes de Valdueza** está el albergue del monasterio de San Pedro de Montes: 619 077 982.

monasteriodemontes.wixsite.com/monasteriodesanpedro

La oferta más completa, en Ponferrada.

MÁS INFORMACIÓN

Asociación El Nogalón.

646 973 985

info@elnogalon.org.



BIBLIOGRAFÍA

Entre Amigos. Árboles Monumentales de Ponferrada.

Asociación A Morteira

Patrimonio Secreto. Cultura y Biodiversidad del Tejo en la Cuenca del Sil

Asociación A Morteira

Sabios Paisajes

Naturaleza y Cultura Campesina del Bierzo a Traves de las Estaciones.

Viaje a una provincia del interior

Enrique Gil y Carrasco

Viaje del Bierzo

Valentín Carrera.

El valle de los Eremitas

José Diego Rodríguez Cubero y Jesús Álvarez Courel.

Lobos por El Bierzo

Toño Criado.

El Bierzo. 55 Rutas a pie

Alberto Álvarez Ruiz

WEBS A TENER EN CUENTA

turismodelbierzo.es

Web del Consejo Comarcal de El Bierzo, dedicada al turismo.

labaniego.com

Información de Labaniego y El Bierzo Alto.

ancaresleoneses.es

Web de la Reserva de la Biosfera concedida por la UNESCO a la comarca berciana.

molinaseca.es

Información del pueblo de Molinaseca y su ayuntamiento.

rutinasvarias.com

Una de las web más completas para conocer las montañas bercianas.

aventurasdeundominguero.blogspot.com

Interesante web con rutas por las montañas bercianas.

ancaresbierzo.com

Turismo rural y alojamientos en los Ancares de la comarca de El Bierzo.

terranostrum.es

Completa web con trayectos por la comarca berciana.

villardelosmundos.com

En Los Barrios de Salas, Villar de los Barrios y su soto.

tytoalba.es

Web de la asociación, radicada en Palacios de Compludo.

amorteira07.blogspot.com

Web de la asociación A Morteira.

rutascbponferrada.com

Más de 28 rutas por el municipio de Ponferrada y alrededores, usando el bus urbano y el transporte a la demanda.

lamiradacircular.com

Propuesta para mirar, sentir y vivir una experiencia turística y deportiva única, adaptada para todo tipo de personas.

curiositravel.com

Estupendo blog de curiosidades y viajes con una apartado dedicado a El Bierzo.

elbierzo80.wixsite.com/vueltabierzo80horas/un-viaje-extraordinario

Si Julio Verne hubiera conocido El Bierzo, sin duda habría propuesto el viaje extraordinario que propone esta web.

gataconbotas.com

Notable blog de senderismo, obra de Rocío Bulnes.

Los senderos de la Reserva de la Biosfera de Los Ancares Leoneses

<https://www.intecca.uned.es/difusiongiccu/extensio/n/60c33f0c690bca1d3f44d415/>



IDEA

Nicolás de la Carrera

CONCEPTO, DISEÑO y TEXTOS

Luis García Prieto

FOTOS

Portada

ADOBESTOCK/
LFRABANEDO
Ruta Tejado de
Ancares al Pico Cuíña.

Catoute

Patronato de Turismo
del Bierzo.

Cruz de la Peña

Luis García Prieto.

Peña del Seo

Patronato de Turismo
del Bierzo.

Tres Bispos

Rocío Bulnes.
(www.gataconbotas.com)

Valdeiglesias

José Crespo.
(clublaboveda.com)

Miravalles

Patronato de Turismo
del Bierzo.

Cuíña

María José Tablada.

Roguera

Sander Hoogendoorn.
(hikingiberia.com/es/)

Guiana

Luis García Prieto.

Picueto

Alimaña. Tyto Alba.

ASISTENCIA y CORRECCIÓN DE TEXTOS

Cristina Martínez García.

AGRADECIMIENTOS

María José Tablada.

EDICIÓN

Marzo de 2025.



Para el uso de esta guía sólo necesitarás tu móvil. No es un PDF cualquiera: es un **PDF interactivo**, que permite navegar por él como si de una aplicación se tratase.

Para el buen funcionamiento de la guía, **es imprescindible** usar la aplicación Adobe Acrobat Reader: los creadores del PDF. Y en **Configuración** elegir **Continuo**.



MÁS INFORMACIÓN



villardelosmundos.com



<https://www.instagram.com/festivalvillardelosmundos/>



villardelosmundos@gmail.com



Villar de los Barrios. El Bierzo



ATENCIÓN

Los **horarios**, precios y disponibilidad pueden cambiar, así que se recomienda a los usuarios de esta guía verificar la información antes de **planificar** su **visita** a los diferentes lugares. Los nombres, teléfonos y precios que aparecen son meramente orientativos, y no nos hacemos responsables de sus cambios o modificaciones. Esta publicación y sus autores no tienen **ninguna vinculación** con los nombres y empresas que aparecen.

Debemos **respetar el medio ambiente** y la vida silvestre local, evitando actividades que puedan causar daño o perturbación a los ecosistemas naturales.

Recomendamos a los usuarios de esta guía que **verifiquen la información** proporcionada en la guía antes, ya que las condiciones y circunstancias pueden cambiar.





Bierzo2030



Territorio Rural

ORGANIZA:



HOS
IMPULSA



FINANCIA:

