



10

Bosques

Bierzo2030

Territorio Rural

UN RECORRIDO POR
10 DE LOS **BOSQUES** MÁS
SINGULARES DEL
TERRITORIO RURAL DE LA
COMARCA DEL **BIERZO**.





introducción

El Bierzo, una **comarca** de paisajes mágicos y llenos de leyendas, se destaca por su extraordinaria **biodiversidad** y riqueza natural. Las particularidades del relieve, la baja altitud media y las características climáticas crean un entorno ecológico singular, favoreciendo una vegetación rica y variada. La estratégica ubicación del Bierzo, entre las regiones florísticas Mediterránea y Eurosiberiana, otorga a este territorio una gran relevancia **geobotánica** y biogeográfica. En sus valles, es posible encontrar una notable diversidad de ecosistemas: desde sotos de **castaños** y

TERRITORIO RURAL DEL BIERZO



Bosques del
Territorio Rural
del Bierzo



Bosques del
Territorio No Rural
del Bierzo



ESTE PROYECTO VA DIRIGIDO A
MUNICIPIOS DEL BIERZO DE
MENOS DE 5.000 HABITANTES.

PULSA Y VE



EMPLAZAMIENTO ORIENTATIVO

rebollares hasta encinares y alcornocales, especies típicamente mediterráneas. Además, su flora incluye importantes endemismos y especies relictas que refuerzan su importancia biológica. A esta abundante vegetación se asocia una fauna igualmente variada y fascinante, consolidando a la región como un enclave de gran valor ecológico.

Los bosques del Bierzo no solo son parte del paisaje, sino también de su **esencia** más profunda. Estos guardianes silenciosos de la naturaleza, cuyas hojas susurran historias **ancestrales** y cuyos troncos rugosos atestiguan el paso de los siglos, se extienden entre las sierras, algunas de ellas alcanzando los dos mil metros de altitud. Estos bosques no solo son testigos del tiempo, sino también el **vínculo verde** que conecta el pasado con el presente. Su importancia trasciende lo material: representan el latido vital de la comarca, un recordatorio constante de que la naturaleza es nuestra herencia más preciada, un tesoro que debemos **preservar** para las generaciones futuras.

ALFONSO FERNÁNDEZ-MANSO
Catedrático de Ingeniería Agroforestal



TERRITORIO RURAL

Dentro del Territorio Rural de la Comarca del Bierzo (en municipios de **menos** de 5.000 habitantes) son destacables **7 bosques**.



01

HAYEDO
DE BUSMAYOR



02

BOSQUE
DE BURBIA (VILLOUSO)



03

ROBLEDAL
DE LAS TEJEDAS



04

BOSQUE
DE SALENTINOS



05

CASTAÑAR
DE LAS MÉDULAS



06

ZOFRERAL
DE COBRANA



07

BOSQUE
SAN FACUNDO MATAVENERO



TERRITORIO NO RURAL

Y además, en el Territorio No Rural de la Comarca del Bierzo, destacan **3 bosques**, ubicados dentro de municipios de **más** de 5.000 habitantes, como son Ponferrada y Bembibre.



08

XARDONAL
DE LABANIEGO



09

SOTO
DE VILLAR DE LOS BARRIOS



10

REBOLLAR
DE PALACIOS DE COMPLUDO



“Hay 125 millones de árboles en el Bierzo. Más que nunca, hay que emboscarse”.

Joaquín Araújo



HAYEDO DE BUSMAYOR

 **Busmayor.**

Ayto. Barjas.

El **hayedo** de Busmayor es una joya botánica y faunística, un hermoso paseo en cualquier época del año. En **otoño** sus hojas se transforman en una paleta de colores, desde el amarillo dorado hasta el rojo intenso, haciendo que sea uno de los parajes más visitados del **Territorio Rural** del Bierzo.

HAYA

El haya común, *Fagus sylvatica*, es un árbol caducifolio de la familia de las fagáceas. Sus troncos son grises, lisos y rectos. Proporcionan refugio y alimento a una diversidad de seres vivos que dependen de ellos para prosperar. Resisten a las **heladas**, y se adaptan a una amplia gama de suelos, siempre que estén bien drenados. Necesitan un ambiente muy húmedo para compensar la alta transpiración de sus hojas. El **sotobosque** de los hayedos es muy oscuro, dejando pasar solo un 5% de luz. Su fruto, el hayuco, se utiliza para engordar cerdos. Es delicioso en ensaladas, tostándolo previamente. Y sus hojas se emplean para tratar síntomas gripales, **bronquitis** y faringitis.

SENDA DO FAXEIRAL

Haya, en esta zona limítrofe entre el Bierzo y Galicia, se nombra como faia, faxa. Faxeiral. La Senda do **Faxeiral** lo recorre por entero. La ruta está **señalizada**, y es bastante accesible, aunque no exenta de dificultades al haber gran cantidad de agua. También encontramos robles, **avellanos** y acebos.

FREVENCIAS

En el trayecto se encuentran numerosas «fervencias», o «fervenzas», como así se nombran las cascadas en el Bierzo y en Galicia. Viene de hervir, de esa apariencia del agua al caer. **Frevencia do Beiro** es la primera del trayecto. Toda ese agua es recogida por el Rego da **Valiña Grande**, que divide a este enclave.

VERSOS EN EL HAYEDO

Cada mes de agosto, el hayedo recibe a escritores y poetas en una iniciativa denominada Versos en el Hayedo. Carmen Busmayor lo creó en 2009, y se ha venido celebrando sin interrupción. Medio centenar de creadores se han reunido en torno a la Piedra de los Poetas hasta 2024, un «vértice geodésico» de la cultura en el Territorio Rural del Bierzo, una singular iniciativa por donde han pasado autores como Juan Carlos Mestre y Antonio Pereira.

Más info: www.aplenacultura.org



HAYEDO DE BUSMAYOR

01

CÓMO IR



TRANSPORTE A LA DEMANDA

DESDE VEGA DE VALCARCE

Lunes laborables

900 20 40 20 Teléfono gratuito

GONZÁLEZ Y DE LA RIVA. 987 450 403

GRATUITO. Con tarjeta o app.



SERVICIO DE TAXI

DESDE VILAFRANCA DEL BIERZO

BIERZO TAXI: 646 644 238

DESDE **35€**



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

BUSMAYOR.

La Plaza Aparcamiento.

COMER

Busmayor y Barjas carecen de sitios donde comer. Lo más cercano, **Vega de Valcarce** y **Trabadelo**.

DORMIR

Busmayor y Barjas no disponen de plazas hoteleras. En el entorno de **Vega de Valcarce** hay una variada oferta de alojamientos, por ser Camino de Santiago.

BOSQUE DE BURBIA (VILLOUSO)



Burbia.

Ayto. Vega de Espinareda.

Burbia está en el corazón de los **Ancares** bercianos, esa tierra indómita que comparte con Lugo, tan cerca y tan lejos, que la orografía manda. **Burbia** es pueblo antiguo, pero sobre todo es **río** que llegará al Sil. Y los ríos llevan en sus aguas un vínculo profundo con la tierra que recorren. Para conocer el **bosque de Burbia**, hasta los lagos de Vilouso, hay que armarse de paciencia y buen tino.

No será el río Burbia, que tan bien conocen en Villafranca del Bierzo, el que habrá que remontar hasta su nacimiento. Será el modesto arroyo de **Villouso** el que pone sus aguas al servicio de este valle de una belleza que impacta. El **Pico Mostallar** deja caer su pie descomunal que hace de barrera natural entre el Burbia y su lacayo, el que nos abre la puerta para adentrarnos en el encantador Valle de Villouso.

Encontramos **árboles milenarios**, bosques y sotos de castaños, hayas, robles, tejos, acebos, alisos, abedules, capudres, **avellanos** y chopos, todos bendecidos por el clima atlántico de los Ancares. Los pastizales de alta montaña sirven de alimento al **ganado** durante la época estival. Conviven hasta **48 especies** de mamíferos y diversas aves, siendo especialmente importantes el **urogallo** y el oso pardo, ambos protegidos debido a su vulnerabilidad. El urogallo (un ave que data de la era glacial) y el oso pardo (que habita en los bosques de alta montaña), son especies emblemáticas de la zona.

Los **Lagos de Villouso**, a 1.540 metros de altitud, recogen las primeras aguas de la sierra de Ancares, con elevaciones como el Pico de Lagos, o Pico **Cuerno Maldito**, que por algo llevará ese nombre aunque será mejor no preguntar.



OSO DE ANCARES

Aunque es solitario por naturaleza, no pocas veces se ha visto al oso pardo en el pueblo de Burbia, alimentándose en las huertas y frutales. Su presencia es cada vez mayor, ya que encuentra en estos tupidos bosques de alta montaña un hábitat que le ayuda a sobrevivir. Juega un papel crucial en su ecosistema, ayudando a controlar las poblaciones de presas y dispersando semillas. Esto puede animar a un turismo que gusta de contemplar a estos «Ursus arctos» en libertad.

BOSQUE DE BURBIA (VILLOUSO)

02

CÓMO IR



SERVICIO DE TAXI

DESDE VEGA DE ESPINAREDA

DESDE 40€



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

BURBIA.

COMER

LA COCINA D'ORGAZ

651 514 920

Burbia.

LA CASA VIEJA bar

c/. General, 1.

984 200 424

Burbia.

DORMIR

Casa rural El Salgueiro.

699 366 101

elsalgueiro.com

info@elsalgueiro.com

MÁS INFORMACIÓN

Asociación Cultural Acebo Burbia

660 205 164

asociacionaceboburbia@outlook.com



ROBLEDAL DE LAS TEJEDAS

 **Folgozo del Monte.**

Ayto. Molinaseca.

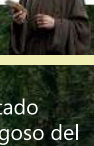
El **arroyo de las Tejedas**, cuyo nombre evoca la abundancia de tejos en sus laderas, ha cincelado a lo largo de los siglos este valle **profundo** y angosto que en su inicio marca el límite con la Maragatería. Este valle, poco conocido, guarda el secreto de ser paso principal del camino de Santiago hasta la época de Isabel la Católica y pertenece al antiguo préstamo de Tabladillo, es uno de los más extensos y mágicos del territorio rural del Bierzo. Se accede desde el lugar de **La Erillina** (depósito que abastece a Riego de Ambrós) y acaba en Foncebadón no sin antes pasar por delante de otro monte de **Mercurio** hermano carnal de la **Cruz de Ferro**. También se puede descender hasta su lecho desde el Acebo de San Miguel. Será necesario cruzar el río, presentando actualmente algunas dificultades.

ROBLES

Este enclave es un **vasto rebollar**, un bosque de Quercus pirenaica, roble marojo, melojo, o roble negro. Acompañado por encinas, arces, alisos, avellanos y una rica diversidad de especies, como el **corzo**, el jabalí o el lobo. Hacia el este, a unos 6 km desde La Erillina y a mitad de la ruta, se encuentra el pueblo de **Las Tejedas** perteneciente a Molinaseca, hoy deshabitado. El Diccionario Geográfico de Pascual Madoz lo menciona en el siglo XIX como un Barrio de Folgozo del Monte, otro pueblo de Molinaseca también deshabitado en la actualidad, y ambos pertenecientes al préstamo de Tabladillo. La *Asociación Pica el Cardín del Xardón* se dedica a preservar, proteger y recuperar estos y otros pueblos de la zona, así como el entorno natural que los envuelve. A lo largo del arroyo, aún se alzan con su último aliento hasta **cuatro molinos**, entre ellos el de **Senán** y el de la Llera.

MONASTERIO

El **valle de las Tejedas** ha estado habitado desde muy antiguo, contando con dos castros y vestigios **romanos** en sus inmediaciones. A los pueblos de Folgozo del Monte y Las Tejedas se le une el desaparecido Monasterio de Santa María de Tabladillo, enclavado a unos 2 kms desde la bajada de **La Erillina** de Riego de Ambrós. Se encuentra en ruinas y su arco se esconde entre la maleza. La mayoría de historiadores lo señalan como el lugar donde se celebró el Concilio del **Monte Irago** en el año 946, siendo por tanto uno de los primeros monasterios de la **Tebaida Berciana**.



MONASTERIO

El valle de las Tejedas ha estado habitado desde muy antiguo. Al pueblo de Folgozo del Monte y el de Las Tejedas se une el desaparecido Monasterio de Santa María de Tabladillo, enclavado en la ladera norte, por debajo de El Acebo. Apenas quedan piedras en pie, con algún arco escondido en la maleza. Algunos historiadores lo señalan como el lugar donde se celebró el Concilio del Monte Irago en el año 946.

ROBLEDAL DE LAS TEJEDAS

03

ATENCIÓN

Para llegar al Robledal de Las Tejedas utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**.

Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca del Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del

Territorio Rural.

CÓMO IR



TRANSPORTE A LA DEMANDA

DESDE PONFERRADA A RIEGO DE AMBRÓS Y EL ACEBO

Martes y jueves, laborables

900 20 40 20 Teléfono gratuito

PELINES. 987 410 359

GRATUITO. Con tarjeta o app.



LÍNEA REGULAR

DESDE LA ESTACIÓN DE AUTOBUSES

DE PONFERRADA A RIEGO DE AMBRÓS Y EL ACEBO

Sábados, laborables.

PELINES. 987 410 359

1.60€



SERVICIO DE TAXI

Más **información** en:

<https://molinaseca.es/molinaseca/>

DESDE **20€**



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

La Erillina de Riego de Ambrós.

42.516289, -6.470518

LE-142, 24413 Molinaseca.

Es un depósito de agua, situado entre

Riego de Ambrós y **El Acebo** de San

Miguel.

COMER

Mesón EL ACEBO

Cam. Real, 16.

El Acebo de San Miguel

616 802 840

Albergue LA CASA

DEL PEREGRINO

c/. Real, 67-69.

El Acebo de San Miguel

987 057 793

Bar Restaurante

LAS PUENTES

Carretera LE-142, nº 3.

Riego de Ambrós

638 470 445

DORMIR

El Acebo de San Miguel y Riego de Ambrós, no disponen de plazas hoteleras.

Aunque **sí 2 albergues** y **alojamientos rurales**, fáciles de encontrar en internet.

Hay varias **casas rurales** y habitaciones para pasar la noche.

Más **información** en:

molinaseca.es

MÁS INFORMACIÓN

Oficina de Turismo de Molinaseca.

630 259 596 y 987 453 085

molinaseca.es

Asociación Pica el Cardín del Xardón.

644 578 798



BOSQUE DE SALENTINOS



Salentinos.

Ayto. Páramo del Sil.

El bosque de Salentinos, enclavado en un valle tallado por un **glaciar** de hace millones de años, es un enclave natural en la **Sierra de Gistredo** y el Macizo del Catoute, dos alineaciones montañosas que delimitan el Bierzo por el norte y noreste. Estas imponentes montañas, con picos que superan los 2.000 metros (como el **Catoute**, la Cerneya y el Valdeiglesias), albergan vestigios importantes de glaciario, como valles de artesa, lagos y morrenas, aunque en muchos casos, la red fluvial ha modificado estos elementos naturales.

Las vertientes norte y sur de estas montañas, que incluyen ríos como el **Valseco** y el Salentinos, desembocan en el Sil y el Boeza, respectivamente.

El entorno de Salentinos se caracteriza por una rica y **diversa flora**, compuesta por árboles como abedules, acebos, robles, **tejos** y alisos, además de una gran variedad de matorrales, plantas medicinales y ornamentales, y un **acebal** espectacular. La fauna es igualmente diversa, albergando mamíferos como el **corzo**, el rebeco, el gato montés y especies protegidas como el oso, el **lobo** y el urogallo. Asimismo, el valle es un paraíso para las aves, desde pequeñas especies como el petirrojo y el carbonero hasta grandes rapaces como el **águila real** y el cárabo.

El pueblo de Salentinos, situado en este valle cercano al pico Catoute, es un lugar muy apreciado por montañeros y amantes de la naturaleza. El río Salentinos, o de la **Tejera**, que fluye cerca de su nacimiento, riega el pueblo y sus cultivos. Y su entorno natural ofrece un ecosistema variado y rico en biodiversidad, un **tesoro** casi escondido del **Territorio Rural** del Bierzo.

EL MÁS ALTO

Aunque el Catoute, con 2.112 metros, suele ser nombrado el pico más alto del Bierzo, en realidad es el pico Valdeiglesias el que le arrebató el mérito, con una altitud de 2.134 metros. Ambos descollan en la Sierra de Gistredo, y forman el techo de la comarca. Además, Valdeiglesias es el pico más alto de la franja suroccidental de la cordillera Cantábrica, que separa las cuencas del Duero y del Sil. Aunque el Catoute presume de un Belén cada Navidad, y eso quizá equilibre la disputa.



BOSQUE DE SALENTINOS

04

CÓMO IR



SERVICIO DE TAXI

DESDE PÁRAMO DEL SIL

TAXI SONIA: 617 417 174

DESDE 30€



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

SALENTINOS.

COMER

Bar EL RINCONÍN
c/. Salvador Allende.

Salientes

609 184 545

En Páramo del Sil hay más variedad.

DORMIR

En **Salentinos** hay un albergue: La cabaña el Trasgu.

Páramo del Sil ofrece más oferta para pernoctar.

MÁS INFORMACIÓN

Concejalía de Turismo

Ayuntamiento de Páramo del Sil.

987 526 043

turismo@ayto-paramodelsil.es

CASTAÑAR DE LAS MÉDULAS

Las Médulas.

Ayto. Carucedo.

Las Médulas aúnan el privilegio de ser **Patrimonio de la Humanidad** desde 1997, y Monumento Natural en 2002, unos reconocimientos que avalan su valor arqueológico y la indudable belleza paisajística. El **castaño** es el protagonista de este maravilloso enclave, el árbol más mítico y totémico del **Territorio Rural** del Bierzo, que ya cubría sus montes antes de la llegada de los romanos. No siendo los introductores de la especie *castanea sativa*, ampliaron **los sotos** por ser el castaño una especie clave para el ser humano, tanto por su valor alimenticio, sustento para los animales, y el aprovechamiento de su preciada madera.

EL CASTAÑAR DE LAS MÉDULAS

Del **pueblo** de Las Médulas parte una de los trayectos para admirar estos monumentos arbóreos vivos: la **Senda de las Valiñas**. Circular, de 3,5 km, muy asequible, te adentra en el corazón de la mina romana. El recorrido pasa por la Fuente de la tía Viviana, llegando a la Cuevona, y a la **Encantada**, sumergidos en un paisaje que es a la vez irreal y revigorizante. Notables ejemplares de castaños se levantan a ambos lados del camino. No será raro, sobre todo en otoño, ver a las gentes del lugar **apañar** las castañas, que siguen siendo una parte de la economía familiar. Pese a lo idílico, varios enemigos se esconden en los troncos y en el sotobosque. A la Tinta y al **Chancro** (dos hongos), se vino a sumar en 2006 la avispa del castaño, proveniente de China. Se la ha estado combatiendo con la «**Torymus sinensis**», otra avispa que es su principal depredadora, con esperanzadores resultados.

En sus 1.100 hectáreas de extensión, **Las Médulas** cuentan con una gran diversidad vegetal por la influencia de los climas mediterráneo y atlántico. Encontramos matorrales como jaras y brezos, además de encinares, **rebollares** y alcornoques.

LITERATURA Y LITERATOS

Un lugar tan evocador como Las Médulas inspiró al escritor Gil y Carrasco, que relata sus andanzas y su encuentro con Ferrascús en «Bosquejo de un viaje a una provincia del interior». Otro fue Castaño Posse, en su obra «Una excursión por Las Médulas». El gran escritor «berciano» Raúl Guerra Garrido también se adentra en este paraje, en «Viaje a una provincia interior», un guiño a Gil y C. Acacio Cáceres Prat, José Ortega Spottorno y hasta Jovellanos han dejado su impronta literaria.

CASTAÑAR DE LAS MÉDULAS

05

ATENCIÓN

Para llegar al Castañar de Las Médulas utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**.

Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca del Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del

Territorio Rural.

CÓMO IR



TRANSPORTE A LA DEMANDA

DESDE PONFERRADA A LAS MÉDULAS

Martes y jueves, laborables

900 20 40 20 Teléfono gratuito

LINECAR. 987 411 956

GRATUITO. Con tarjeta o app.



LÍNEA REGULAR

DESDE LA ESTACIÓN DE AUTOBUSES,

DE PONFERRADA A CARUCEDO

De lunes a sábados, laborables.

LINECAR. 987 411 956

2.10€



SERVICIO DE TAXI

DESDE PONFERRADA A LAS MÉDULAS

987 009 900 y 987 022 022

DESDE **35€**



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

LAS MÉDULAS.

Aparcamiento Las Médulas, 24442

c/. Real, 37. Carucedo.

COMER

En **Las Médulas**, **Carucedo** y **Orellán**, disponen de una variada oferta de lugares donde comer.

DORMIR

Tanto en **Las Médulas** como en resto del **municipio**, disponen de plazas hoteleras y **alojamientos rurales**, fáciles de encontrar en internet.

MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes de Las Médulas.

C./ General, s/n - 24442 Las Médulas

Tfno./Fax: 987 420 708 / Móvil: 619 258 355

turismo@ccbierzo.com / medulas@ccbierzo.com

Fundación Las Médulas.

987 420 701



ZOFRERAL DE COBRANA

 **Cobrana.**
Ayto. Congosto.

A la vera del pueblo de **Cobrana**, se extiende su zofreral, su bosque de zofreiros, zufreiros, **alcornoques** en definitiva, uno de los árboles más singulares y escasos del **Territorio Rural** del Bierzo. Se despliega a lo largo de 180 hectáreas, entre los 500 y 700 m. de altitud, protegido de los fríos del norte por el monte de **Los Navallos**, con sus 1.119 m.

El alcornoque, *Quercus suber*, es un árbol perenne, de corteza gruesa y rugosa, que se utiliza para la producción de corcho. Puede alcanzar entre 10 y 20 metros de altura. Prefiere climas mediterráneos y suelos bien drenados.

El **corcho** son capas de células muertas y huecas que crecen desde el interior de la capa madre. La función natural del corcho en el alcornoque es proteger el interior **frente al fuego**, lo que le permite rebrotar. Su uso es el de tapones para botellas de vino, y es notable por su capacidad para regenerar su corteza tras la extracción.

También hay lugar para otras especies como encinas, robles, **madroños**, y castaños; en convivencia con corzos y jabalíes, **mirlos** y urracas. Además, este bosque es el hogar de una amplia variedad de **microfauna**.

El Zofreral incluye varios sectores: El Escobal, las Lleras, el **Moucho**, los Tesos y Arriba. Hay dos rutas, que parten desde Cobrana. La **primera**, marcada en amarillo, tiene unos 3 kilómetros, y una dificultad baja. Se visitan los zofrerales del Escobal y las Lleras, así como el bosque de castaños de La Cabaña.

La **segunda** ruta, en azul, tiene una dificultad media, con unos 10 kilómetros de recorrido. Esta ruta abarca los zofrerales del Escobal, los Tesos, el Moucho, Arriba, las Lleras, y el Campo de Villarín, y los castaños de La Cabaña.

La Asociación El Zofreral de Cobrana, se dedica a cuidar el bosque con esmero y dedicación, velando por su protección.

El zofreral recibió el premio **Bosque del Año 2025** por la ONG Bosque Sin Fronteras, una distinción que viene a aportar más protección a este enclave.

UNA SENDA ENCANTADA

El zofreral está vivo, lleno de risas y asombros, encuentro de niños y mayores. En los últimos años, miles de visitantes han recorrido la Senda Encantada. En este mágico trayecto, salen al paso trasnos, ninfas, ondinas, brujos, meigas y diablillos, entre las formas evocadoras de los alcornoques. Por obra y arte del grupo Dinamia Teatro, se cuentan historias fascinantes, aprendiendo la importancia de proteger nuestros bosques con amor y respeto.

Más info: dinamiateatro.com

ZOFRERAL DE COBRANA

06

ATENCIÓN

Para llegar al Zofreral de Cobrana utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**. Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca del Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del **Territorio Rural**.

CÓMO IR



LÍNEA REGULAR

DESDE LA ESTACIÓN DE AUTOBUSES, DE PONFERRADA A COBRANA

De lunes a viernes, laborables.

ALSA. 910 207 077 / alsa.es

1,75€



SERVICIO DE TAXI

DESDE PONFERRADA

987 009 900 y 987 022 022

DESDE **22€**



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

COBRANA.

c/. Los Almendros.

COMER

Bar LA FUENTE
c/. las Nogales. Cobrana.

KASA MUY CONGOSTO
c/. El Pantano, 6.
Congosto
623 505 675

Mesón LA TUECA
Avenida El Campo, 6.
Congosto
679 511 337

Café Bar LA PEÑA
c/. La Era, 6. Congosto
987 467 107

DORMIR

Cobrana no disponen de plazas hoteleras. En **Congosto** hay un **albergue** y varios **alojamientos rurales**, fáciles de encontrar en internet.

BOSQUE DE SAN FACUNDO / MATAVENERO



San Facundo.

Ayto. Torre del Bierzo.

El cuidado pueblo de San Facundo es la puerta de entrada a un cerrado valle, cercado por altos montes que superan los 1.200 metros de altitud. El río **Argutorio** (aparece en los mapas como arroyo del Rial), ha esculpido un tajo profundo en las **cuarcitas** ordovícicas. «Argutorio» proviene del latín, y hace referencia a un curso de agua, probablemente relacionado con la idea de un río que **lleva oro**, traducido como «río de las aguas que llevan oro». Los **romanos** lo buscaron, sin fortuna, en las inmediaciones de la conocida como Peña de Mediodía; y a la altura de un mirador, permanecen **6 galerías** mineras, muy escondidas.

Apenas saliendo de San Facundo, el camino atraviesa un magnífico **soto de castaños** de talla notable, que ofrece penumbra en verano. El trayecto, al amparo de la humedad del río y los arroyos, es una rica exhibición de robles y **encinas**.

Se cruza el río Argutorio por un evocador puente de madera. Tras él, la **Fuente del Humeral**, un hilo de agua apenas visible.

La senda, tras una bifurcación, conduce al Pozo de las Ollas, un conjunto de **pozas** unidas por una cascada, con un acceso peligroso y nada recomendable. En el pasado, una cuerda ayudaba a algunos jóvenes que allí se bañaban. Con suerte podremos avistar corzos, zorros y **nutrias**. Se ha visto algún oso, pero merodean más al sur, en los límites de la Somoza, **Maragatería** y el Bierzo.

No se puede obviar que un atractivo de conocer este paraje es la visita a **Matavenero** y Poibueno, dos grupos vecinales dentro del mismo proyecto de **ecoaldea**.

ECOALDEAS

En Matavenero y Poibueno viven sesenta personas que, desde horizontes distintos, tratan a la Tierra con respeto y cuidado. Les une el decrecimiento, la sostenibilidad, y la libertad que les permita ser diversos. Llevan reconstruyendo estos pueblos desde los años 80 del siglo pasado, creando una comunidad viva, donde lo común y lo privado dialogan. Hoy gestionan 300 hectáreas de monte de forma asamblearia, cuidando espacios compartidos, y donde cada familia tiene su propia economía y espacio vital.

BOSQUE SAN FACUNDO

07

ATENCIÓN

Para llegar al Bosque de San Facundo utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Bembibre**.

Esto se debe a que cuenta con mejores conexiones con los municipios del

Territorio Rural en derredor.

CÓMO IR



LÍNEA REGULAR

**DESDE LA ESTACIÓN DE AUTOBUSES,
DE BEMBIBRE A SAN FACUNDO**

Jueves laborables (12:45 h.)

ALSA. 910 207 077 / alsa.es

1,65€



SERVICIO DE TAXI

DESDE BEMBIBRE

987 510 204

DESDE **30€**



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

SAN FACUNDO.

c/. de la Iglesia.

COMER

Bar HERMANOS VILA
c/. Iglesia, 17.
San Facundo.
987 516 050

DORMIR

San Facundo no disponen de plazas hoteleras. Ni alojamientos rurales.

MÁS INFORMACIÓN

Ricardo Vila, pedáneo de San Facundo.

664 371 653

sanfacundo.es



XARDONAL DE LABANIEGO



Labaniego.

Ayto. Bembibre.

Al norte de Bembibre se encuentra **Labaniego**, un pueblo tranquilo, de casas levantadas en la ladera sur de **El Encinar**. No es casual el topónimo, ya que es la **encina** un árbol abundante en estos parajes protegidos del frío que exhala la Sierra de Gistredo.

Xardonal es el nombre que se le da en el **Territorio Rural** del Bierzo a estos bosques de encinas, *Quercus ilex*. En el interior del monte El Xardonal, en el paraje de La Cerca, crece una centenaria encina de ramas retorcidas y fotogénicas, con un tronco que supera los dos metros. No parece mucho, pero este árbol se encuentra en retroceso en el Bierzo y ya es difícil encontrar ejemplares con tal porte. Además, en Labaniego se halla un notable **pino piñonero**, un *Pinus pinea*. De origen mediterráneo, más adaptado al calor y la sequía que al frío y la humedad de los montes de Labaniego. Descolla, en mitad de El Xardonal, con sus 20 metros de altura y sus casi 4 de perímetro.

En **Labaniego** encontramos también castaños, el otro árbol totémico del Territorio Rural del Bierzo. Y un **peral silvestre**, en las huertas bajo la plaza de la Poza. La Peralona llegó a tener 20 m de altura, pasando a 12 m por una tormenta que lo partió.

Como remate a este pénsil, a este jardín delicioso de Labaniego, encontramos tres **olivos** centenarios, *Olea europaea*, a la vera de la iglesia de Santiago. Sus diámetros superan los 4 metros, joyas y notarios de la abundancia que fue, que hasta el Padre Sarmiento dejaba anotado: "desde El Bierzo y hasta el mar Océano, siguiendo el curso del Sil (...) se produce aceite".



LA SENDA DEL MOURO

Esta iniciativa en Labaniego surge del arte de Javier Ortiz, quien dialoga con la naturaleza en este enclave berciano. El proyecto, vivo y colaborativo, integra obras como las esculturas vegetales de Carmen «madreñoja», y las creaciones en madera de Pep Escudero. Cada obra pertenece al paisaje, en respeto absoluto al entorno. Un paseo para toda la familia de 2.5 km, con una parte del Camino Olvidado, y los restos del antiguo convento de San Fructuoso.

XARDONAL DE LABANIEGO

08

ATENCIÓN

Para llegar al Xardonal de Labaniego utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Bembibre**.

Esto se debe a que cuenta con mejores conexiones con los municipios del

Territorio Rural en derredor.

CÓMO IR



SERVICIO DE

TAXI

DESDE BEMBIBRE

987 510 204

DESDE **30€**



VEHÍCULO

PARTICULAR

Marca en tu navegador:

LABANIEGO.

COMER

Labaniego cuenta con poca o nula oferta gastronómica. **Bembibre** ofrece una completa y variada oferta.

DORMIR

En Labaniego hay dos **casas rurales**, fáciles de encontrar en internet.

MÁS INFORMACIÓN

Colectivo artístico La Senda del Mouro.

619 644 632

Labaniego.





SOTO DE VILLAR DE LOS BARRIOS

 **Villar de los Barrios.**

Ayto. Ponferrada.

En la encantadora localidad de Villar de Los Barrios, situada al sureste de Ponferrada, se extiende un majestuoso **soto de castaños**. Este castañar, con unas 35 hectáreas, comunal y privado, ha sido el epicentro de los esfuerzos de la Asociación Cultural **Bierzo Vivo**, con la noble tarea de recuperarlo, y el empeño de transformarlo en el primer bosque terapéutico de España. Se está logrando detener la temida expansión del hongo del **chancro**, una de las enfermedades que atacan al castaño.

Se han replantado árboles, limpiado senderos, colocado un puente de madera que salva el arroyo de **Valdelapuerta**, y señalizado el entramado de caminos y sendas.

Acompañando a los castaños, robles, **encinas** y arces de hoja grande. Y madreselva, junto con nogales, almendros, **higueras** y avellanos.

El abandono ha sido su principal enemigo hasta la fecha. Por fortuna, el soto ahora **está vivo**, y a ello han ayudado las actividades culturales y de bienestar, con música y teatro. Y, sobre todo, los baños de bosque, *shinrin-yoku*, donde los visitantes se sumergen en la serenidad del entorno, sanando mente y cuerpo entre el **sotobosque** de los castaños bravos.

El soto de Villar es un **paraje mágico** y sagrado desde la antigüedad. En la encrucijada de los caminos que van a San Esteban y Valdefrancos, unos muros de piedras son testimonio de lo que queda de la iglesia de **San Félix**.

En 1731, el párroco de Villar, halló en sus inmediaciones un ara votiva romana. Y hay quien afirma que **san Valerio** levantó aquí una basílica, en el siglo VII.



BOSQUE DEL AÑO 2024

El soto recibió el premio Bosque del año 2024 por la ONG Bosque Sin Fronteras. La candidatura fue presentada en 2023 por la asociación Bierzo Vivo, que trabaja en su recuperación desde hace años. El jurado destacó el apoyo de la comunidad local como clave para ganar el premio, un reconocimiento que ayuda a su conocimiento y difusión. Hasta la fecha solo se han recuperado un 10% de las 35 hectáreas del soto, motivo clave para seguir trabajando.

SOTO DE VILLAR DE LOS BARRIOS

09

ATENCIÓN

Para llegar al Soto de Villar de los Barrios utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**.

Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca de El Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del **Territorio Rural**.

CÓMO IR



TRANSPORTE A LA DEMANDA

DESDE PONFERRADA

Miércoles y sábados

900 20 40 20 Teléfono gratuito

PELINES. 987 410 359

GRATUITO. Con tarjeta o app.



LÍNEA REGULAR

DESDE LA ESTACIÓN DE AUTOBUSES

DE PONFERRADA

Miércoles y sábados

PELINES. 987 410 359

1.60€



SERVICIO DE TAXI

DESDE PONFERRADA

987 009 900 y 987 022 022

DESDE 15€



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

VILLAR DE LOS BARRIOS.

Plaza El Herrador.

COMER

Mesón LA BODEGA
Tr. Cuatro Calles s/n. Villar de los Barrios
987 421 052

Restaurante EL PEÑÓN
c/. Bodegas, 7. Lombillo de los Barrios
659 720 378

Restaurante LAS TINAJAS
c/. Olivo, 16. Lombillo de los Barrios
626 890 245

DORMIR

Los Barrios de Salas (Villar, Salas y Lombillo) no disponen de plazas hoteleras. Aunque **sí alojamientos rurales**.

Casa Rural PICO DEL LUGAR
c/. Pico Lugar, 13, Villar de los Barrios
605 780 326

Casona LAS BURILLAS
c/. Pozo Concejo 4, Villar de los Barrios
699 93 37 69

MÁS INFORMACIÓN

Asociación BIERZO VIVO.
villardelosmundos@gmail.com



REBOLLAR DE PALACIOS DE COMPLUDO

Palacios de Compludo.

Ayto. Ponferrada.

En el sureste de **Ponferrada**, bajo la protección del Pico Becerril y el Picueto, crece un **rebollar**, un bosque de *Quercus pyrenaica*, roble marojo, melojo, o roble negro. En **1988**, tras el abandono del pueblo de **Palacios de Compludo**, se produce un **incendio**. Once años después, la asociación **Tyto Alba**, comenzó a recuperar el pueblo y reforestar el monte, siendo el germen de la Reserva Ornitológica.

El roble **melojo** realiza una función sanadora, ya que se asienta sobre suelos empobrecidos y de pendiente moderada, contribuyendo a la sujeción del terreno y paliando la erosión, siendo la formación arbórea con mayor extensión en la Reserva. Encontramos otras especies arbóreas como el mostajo y el **acebo**, la escoba negra y la escoba blanca, piornales y brezo rojo.

Con la recuperación del bosque, la fauna es abundante: el cárabo y el **búho chico**, corzos y zorros. Y hasta 80 especies de **mariposas** se han contabilizado.

RUTAS

3 rutas permiten conocer la Reserva:

Ruta Palacios de Compludo – Bouzas – Palacios de Compludo. Circular de 15 km. Ascende hasta el collado de Piedrafita, desciende a Bouzas y regresa a Palacios paralelo al arroyo de Compludo.

Ruta Palacios de Compludo – Carracedo de Compludo. Une ambos pueblos por una senda que discurre por melojares y algún canchal, rodeando el Cerro Cueto. A mitad de camino encontramos el Corral de Lobo.

Ruta Valle del Oso. La más conocida. Atraviesa encinares, bosques de ribera, cascadas, melojares y bosques mixtos. Destaca por los dos gualtones (cascadas) que se pueden ver, el de Arriba, y el del Medio.

ASOCIACIÓN «TYTO ALBA»



La Asociación de Estudios Ornitológicos de El Bierzo «TYTO ALBA» se constituyó en el año 1989, y está formada por más de un centenar de personas, en su mayoría biólogos, ambientalistas, ingenieros forestales y otras personas interesadas en la protección de la naturaleza. Promueven la conservación de la flora y la fauna, de los paisajes, de los suelos y de las aguas.

REBOLLAR PALACIOS DE COMPLUDO | 10

ATENCIÓN

Para llegar al Rebollar de Palacios de Compludo utilizando el **transporte público** (ya sea en línea regular, transporte a la demanda o taxi), no queda más remedio que partir **desde Ponferrada**. Esto se debe a que, al ser la capital de la comarca del Bierzo, cuenta con mejores conexiones con los municipios del **Territorio Rural**.

CÓMO IR



TRANSPORTE A LA DEMANDA

DESDE PONFERRADA A PALACIOS DE COMPLUDO (CRUCE)

Martes y jueves, laborables

900 20 40 20 Teléfono gratuito

PELINES. 987 410 359

GRATUITO. Con tarjeta o app.



SERVICIO DE TAXI

DESDE PONFERRADA

987 009 900 y 987 022 022

DESDE **40€**



VEHÍCULO PARTICULAR

Marca en tu navegador:

PALACIOS DE COMPLUDO.

SE RECOMIENDA APARCAR A LA ENTRADA DEL PUEBLO.

COMER

Bodegón de CANDI
c/. San Justo y Pastor.
Compludo.

699 257 045

Albergue LA CASA DEL PEREGRINO

c/. Real, 67-69. El Acebo de San Miguel

987 057 793

Mesón EL ACEBO

Cam. Real, 16. El Acebo de San Miguel

616 802 840

DORMIR

Palacios de Compludo, y **Compludo**, no disponen de plazas hoteleras.

En **El Acebo** de San Miguel hay **2 albergues** y **alojamientos rurales**, fáciles de encontrar en internet.

En **Molinaseca** hay una variada oferta.

Más **información** en: molinaseca.es

MÁS INFORMACIÓN

Asociación TYTO ALBA.

asociaciontytoalba@yahoo.es



CASTAÑO

CASTANEA SATIVA

De la familia de las Fagáceas. Puede llegar a los 30 m de altura (una casa de 9 ó 10 pisos). Llega a vivir más de mil años.

SUSTENTO Y MADERA

La castaña quitó el hambre de personas y animales. Con su madera se levantaron viviendas, siendo el pilar central de las pallozas. Iglesias, sus retablos y santos, se han tallado con ella. Toponimia berciana: San Pedro Castaño, Turienzo Castaño. Y apellidos: Castañeda, Castiñeira o Castañón.

EL MAGOSTO

Es la fiesta no religiosa con más adeptos. En noviembre, personas de toda condición se reúnen para comerlas asadas en una lumbre comunal, con canciones y bailes.

PLAGAS

La tinta, un hongo que afecta a las raíces. El chancro, otro hongo. Y la avispa, llegada en 2006 de China.



ROBLE

QUERCUS

Del género **Quercus**. Puede llegar a los 25 m de altura, y llegan hasta 500 años.

HONGOS

A los hongos les encantan los robledales. Especies como Amanita Caesarea, o Boletus Aestivalis, son fáciles de encontrarlas a sus pies.

INSECTOS

Los robles jóvenes son vulnerables a los insectos.

LAS BELLOTAS

Maduran en octubre. Alimento de pequeños mamíferos y aves. Los azulejos y las ardillas las dispersan, enterrándolas para su posterior consumo, haciendo que muchas germinen.

EN EL TERRITORIO RURAL

Se encuentra en la mayoría del Territorio Rural de la comarca del Bierzo. Estos bosques se extienden por las áreas montañosas y colinas, especialmente en lugares como los Ancares Bercianos, donde las condiciones climáticas húmedas y los suelos fértiles favorecen su crecimiento.



TEJO

TAXUS BACCATA

El tejo es un árbol perenne de crecimiento lento y gran longevidad, llegando a vivir miles de años. Alcanza entre 10 y 20 metros de altura, con tronco grueso y corteza marrón rojiza. Sus hojas son estrechas, alargadas y de color verde oscuro.

TÓXICO

Produce un fruto rojo carnosos llamado arilo, que es la única parte no tóxica del árbol, ya que el resto, incluidas hojas y semillas, contiene alcaloides venenosos. Por lo que no conviene dormirse bajo su copa. Posee taxol, un potente anti cancerígeno.

EN EL TERRITORIO RURAL

El tejo está repartido por la mayoría del Territorio Rural de la comarca del Bierzo. En las Peñas de Ferradillo, en los Ancares, o en Gistredo, encuentra su hábitat ideal, en estas zonas montañosas y boscosas, donde el clima húmedo y fresco favorece su crecimiento.





ENCINA

QUERCUS ILEX

La encina está emparentada con el roble. Es un árbol perenne de crecimiento lento y gran longevidad, típico del Mediterráneo. Alcanza entre 10 y 25 metros de altura, con un tronco robusto y corteza gris oscura y agrietada. Sus hojas son duras, coriáceas y de color verde oscuro, con bordes a veces dentados.

BELLOTAS

Produce bellotas, un fruto alargado y comestible para algunos animales. Resiste bien la sequía y crece en suelos pobres, adaptándose a climas cálidos y secos. Es clave en los ecosistemas de dehesas.

EN EL TERRITORIO RURAL

En municipios como Cabañas Raras, Cobrana, o Villafranca del Bierzo, existen encinares que se extienden por paisajes de gran belleza. Aunque menos densos que los robledales, o los castaños de la comarca, contribuyen significativamente a la biodiversidad local.



BIBLIOGRAFÍA

Los hayedos bercianos de Chano y Busmayor

Emilio de la Calzada Lorenzo, y otros.

Entre Amigos. Árboles Monumentales de Ponferrada.

Asociación A Morteira

Patrimonio Secreto. Cultura y Biodiversidad del Tejo en la Cuenca del Sil

Asociación A Morteira

Un Futuro para el Castaño

Estudios sobre el castaño en la comarca de El Bierzo.

Sabios Paisajes

Naturaleza y Cultura Campesina del Bierzo a Traves de las Estaciones.

Los Barrios, tres pueblos de leyenda

Nicolás de la Carrera.

Viaje a una provincia del interior

Enrique Gil y Carrasco

Una excursión por Las Médulas

José Castaño Posse.

Viaje del Bierzo

Valentín Carrera.

El valle de los Eremitas

José Diego Rodríguez Cubero y Jesús Álvarez Courel.

Lobos por El Bierzo

Toño Criado.

El Bierzo, 40 Rutas de Nueve a Una

Francisco Arias Ferrero.

WEBS A TENER EN CUENTA

turismodelbierzo.es

Web del Consejo Comarcal de El Bierzo, dedicada al turismo.

labaniego.com

Información de Labaniego y El Bierzo Alto.

ancaresleoneses.es

Web de la Reserva de la Biosfera concedida por la UNESCO a la comarca berciana.

molinaseca.es

Información del pueblo de Molinaseca y su ayuntamiento.

ancaresbierzo.com

Turismo rural y alojamientos en los Ancares de la comarca de El Bierzo.

elzofreral.com

Web de una asociación dedicada a la información del zofreral de Cobrana.

lamiradacircular.com

Una forma diferente de conocer la comarca Berciana con una Ruta Circular.

dinamiateatro.com

Compañía de teatro que realiza visitas teatralizadas por el zofreral de Cobrana.

rutinasvarias.com

Una de las web más completas para conocer las montañas bercianas.

aventurasdeundominguero.blogspot.com

Interesante web con rutas por las montañas bercianas.

visitlasmedulas.com

La página oficial de Las Médulas.

terranostrum.es

Completa web con trayectos por la comarca berciana.

villardelosmundos.com

En Villar de los Barrios y su soto hay mucha vida.

sanfacundo.es

El pueblo de San Facundo se muestra en esta web, con sus muchos atractivos.

matavenero.net

Matavenero y Poibueno, dos grupos vecinales dentro del mismo proyecto de ecoaldea.

tytoalba.es

Web de la asociación, radicada en Palacios de Compludo.

amorteira07.blogspot.com

Web de la asociación A Morteira.

rutascbponferrada.com

Más de 28 rutas por el municipio de Ponferrada y alrededores, usando el bus urbano (SMT) y el Transporte a la Demanda.

curiositravel.com

Estupendo blog de curiosidades y viajes con una apartado dedicado a El Bierzo.

elbierzo80.wixsite.com/vueltabierzo80horas/un-viaje-extraordinario

Si Julio Verne hubiera conocido El Bierzo, sin duda habría propuesto el viaje extraordinario que propone esta web.



IDEA

Nicolás de la Carrera

CONCEPTO, DISEÑO y TEXTOS

Luis García Prieto

ASESORAMIENTO CIENTÍFICO

Alfonso Fernández-Manso

FOTOS

Portada y fotos de Árboles

Luis García Prieto.

Hayedo de Busmayor

Luis García Prieto.

Bosque de Burbia.

Miguel Cardo.

Robledal de las Tejedas

Luis García Prieto.

Bosque de Salentinos

Patronato de Turismo del Bierzo.

Castañar de Las Médulas

Juan García-Gálvez.

Zofrería de Cobrana

Cristina Martínez García.

Bosque de San Facundo

Pedanía de San Facundo

Rebollal Palacios de Compludo

Alimaña. Tyto Alba.

Xardonal de Labaniego

Alfonso Fernández-Manso.

Soto de Villar.

Juan Ynamás.

ASISTENCIA y
CORRECCIÓN DE TEXTOS

Cristina Martínez García.

AGRADECIMIENTOS

María José Tablada.

Ricardo Vila.

Alfonso Arias Balboa.

EDICIÓN

Marzo de 2025.



Para el uso de esta guía sólo necesitarás tu móvil. No es un PDF cualquiera: es un **PDF interactivo**, que permite navegar por él como si de una aplicación se tratase.

Para el buen funcionamiento de la guía, **es imprescindible** usar la aplicación Adobe Acrobat Reader: los creadores del PDF. Y en **Configuración** elegir **Continuo**.

MÁS INFORMACIÓN



villardelosmundos.com



<https://www.instagram.com/festivalvillardelosmundos/>



villardelosmundos@gmail.com



Villar de los Barrios. El Bierzo



ATENCIÓN

Los **horarios**, precios y disponibilidad pueden cambiar, así que se recomienda a los usuarios de esta guía verificar la información antes de **planificar** su **visita** a los diferentes lugares. Los nombres, teléfonos y precios que aparecen son meramente orientativos, y no nos hacemos responsables de sus cambios o modificaciones. Esta publicación y sus autores no tienen **ninguna vinculación** con los nombres y empresas que aparecen.

Debemos **respetar el medio ambiente** y la vida silvestre local, evitando actividades que puedan causar daño o perturbación a los ecosistemas naturales.

Recomendamos a los usuarios de esta guía que **verifiquen la información** proporcionada en la guía antes, ya que las condiciones y circunstancias pueden cambiar.





Bierzo2030



Territorio Rural

ORGANIZA:



NOS
IMPULSA



FINANCIA:

